

Dr. Oltjon Cobani:

„Descurajez exagerările de orice fel!”



Dr. Oltjon Cobani, medic specialist în chirurgie plastică, estetică și microchirurgie reconstructivă, face parte din categoria medicilor care refuză intervențiile pe care nu le consideră necesare, pentru că „nu primează numai cererea, oferta și capitolul financiar, ci și deontologia profesională, dictată de Jurământul lui Hipocrat!”.

Elena Coroianu

Pasionat de rinoplastie, Dr. Oltjon Cobani realizează în cadrul clinicii ProEstetica din București atât intervenții „la modă”, precum injectările cu botox și acid hialuronic sau implanturile mamare, cât și intervenții mai puțin „populare”. Dintre acestea, amintim rinoplastii, rejuvenări faciale, otoplastii, blefaroplastii, lifting sprâncene, abdominoplastii, lipoaspirații, lifting brațe sau coapse, augmentare fesieră, excizia lipoamelor, alunițelor, tumorilor cutanate etc. Totodată, se ocupă și de cazuri în care

este necesară chirurgia mâinii: maladia Dupuytren, sindromul canalului carpian, sindromul canalului cubital.

Farmacia Ta: *Ce înseamnă prea mult în domeniul dumneavoastră?*

Dr. Oltjon Cobani: Aceasta este o situație cu care mă confrunt din ce în ce mai des ca medic estetician. Sunt foarte multe paciente care vin cu fotografia unei vedete și doresc să arate ca acea persoană. Întotdeauna le explic că aceste intervenții chirurgicale trebuie realizate


COSMETIC PLANT

lift
UP

**Acid hialuronic
LIFTONIN®-XPRESS**
Extract de magnolie

**reducere 20%
în luna iunie**



Oglinda îți va zâmbi

cu moderație, în funcție de fizionomie și de atuurile cu care au fost înzestrate. Aceste intervenții nu trebuie să modifice radical înfățișarea unei persoane, ci să rezolve anumite nemulțumiri legate de aspect. Prea mult înseamnă pentru mine o

intervenție care nu reprezintă o necesitate, ci un capriciu al persoanei respective care vine cu cereri nerealiste!

Cine decide dacă o anumită intervenție este un moft sau o necesitate?

Medicul decide dacă pacientul are o problemă reală sau una imagină. Chirurgia estetică este o necesitate atât timp cât scopul ei este de a îmbunătăți anumite aspecte ale modului în care arată, ducând la îmbunătățirea calității vieții pacientului respectiv. Devine un capriciu când acea persoană nu are nevoie de această intervenție, problema ei nefiind una reală. Este important să le deosebim, pentru că o intervenție nereușită asupra unei persoane care nu avea nevoie de ea poate dăuna grav psihicului acesteia.

Care sunt limitele chirurgiei estetice?

Limitele intervin atunci când vin pacienți și îmi solicită intervenții chirurgicale de care nu au nevoie. De exemplu, vor să își mărească buzele nejustificat de mult sau au deja sâni mari,

echivalentul unei cupe C a sutienuului și vor să își facă o augmentare mamară. Vor să își injecteze toxina botulinică, dar nu prezintă riduri în repaus. Eu descurajez exagerările de orice fel! Dacă priviți diferite reality show-uri despre transformări spectaculoase, probabil vă gândiți că nu există limite în chirurgia estetică. Dar eu nu sunt de acord cu transformările radicale, împotriva naturii, care te pot transforma în altcineva, pentru că de atunci încolo încep problemele psihice.

Asigurați și o consiliere psihologică înainte sau postoperator?

Aceasta este etapa cea mai importantă. Înainte de operație

trebuie discutat și înțeles motivul pentru care un pacient recurge la o intervenție estetică. După operație trebuie să mă asigur că a obținut ceea ce și-a dorit, că este mulțumit și din punct de vedere fizic, dar mai ales psihic! Un estetician trebuie să aibă și veleități/talent de psiholog!

Cum puteți ajuta persoanele care caută „tinerețea fără bătrânețe”?

Sunt în general persoane care nu sunt împăcate cu ele însele, care au frustrări sau nemulțumiri și speră să și le rezolve apelând la medicul estetician. Ele au, mai degrabă, o problemă psihologică decât una fizică. Sunt de acord cu ideea că trebuie să ne păstrăm tinerețea și frumusețea





cât mai mult timp și, în acest sens, suntem datori să acționăm din timp. La aceste intervenții pe care le putem face (rejuvenare cu laser, cu Platelet Rich Plasma sau PRP, injecții cu vitamine și acid hialuronic) trebuie să adăugăm și un stil de viață sănătos. Nu putem rezolva totul cu bisturiul!

Cât de des vă trec bărbații pragul? Ce anume își doresc?

Observ că din ce în ce mai mulți reprezentanți ai sexului

masculin se preocupă de modul în care arată. Bărbații vin cel mai des pentru lipoaspirații și abdominoplastii, dar sunt și bărbați care vor blefaroplastii sau tratamente de rejuvenare facială. Uneori vin să își scoată lipoame, cicatrici, alunițe, bătăături, unghii încarnate, alteori apelează la mezoterapie, pentru ca tenul lor să arate mai bine!

Puteți face o clasificare a intervențiilor estetice în funcție de durata rezultatelor?

În primul rând, trebuie să vă spun că orice intervenție chirurgicală trebuie menținută. De exemplu, dacă facem o lipoaspirație, chiar și o abdominoplastie și persoana respectivă se oprește la prima shaormerie după intervenție, evident că rezultatul nu va dura mult timp. Dar este adevărat că în cazul unor intervenții rezultatul este mai îndelungat (până și un nas operat suferă modificări odată cu înaintarea în vârstă) decât altele. Durata unei intervenții este dictată de fiziologia țesutului operat. Cele mai de durată sunt rinoplastiile, otoplastiile, liftingul facial și abdominoplastiile, pentru că ele sunt mai puțin afectate de înaintarea în vârstă a pacientului. Dar să nu înțelegem greșit, asta nu înseamnă că alte intervenții trebuie neapărat repetate.

Cât de des trebuie să ne spălăm pe dinți?

Sunt zile în care ajungeți târziu acasă, după o zi obositoare de muncă, și adormiți fără să vă spălați pe dinți. V-ați gândit vreodată ce se întâmplă în timpul nopții cu dinții și gingiile dumneavoastră?



Dr. Andreea Moruș | Medic dentist, Clinica Imperial Dent | www.imperialdent.ro

În lipsa periajului de seară, cel mai grav lucru care s-ar putea întâmpla este **inflamația gingivală**. Primul semn precoce de îmbolnăvire a gingiilor este reprezentat de **sângerare la periaj** sau **în timpul meselor**, atunci când consumați alimente obișnuite. Periajul dentar este considerat cel mai util și eficient mijloc prin care sunt îndepărtate resturile alimentare de pe dinți. Astfel, este menținută sănătatea gingiilor. El este indicat să se realizeze de trei ori pe zi, după fiecare masă principală. Pentru o igienă cât mai bună, este indicată și folosirea aței dentare, înainte de periaj, și a apei de gură, după periaj, fără a clăti timp de 30 minute.